



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる

『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごともまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円！** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎
シャトル有！

入会金

~~22,000円~~(税込)

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively (株) アップライブラリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00～17:00)



アップライブラリー

検索

UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2023年8月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ

UP LIVELY 4周年記念コンサート

4TH ANNIVERSARY CONCERT

ラテンのリズムに乗せて

～フローレス デュオ コンサート～

Program - プログラム -

ボラーレ
ウマウアケーニョ (春祭り)
マ・シュ・ケ・ナタ
コーヒールンバ
コンドルは飛んで行く
キサスキサスキサス 他

※楽曲は変更する場合があります

2023夏！

アップライブラリー4周年記念

心躍る”ラテン音楽”で、暑さを熱さで吹き飛ばしましょう！

私たちにもおなじみの楽曲を、情熱的に、また哀愁たっぷりに、南米特有の楽器を盛り込んだ素晴らしい演奏です。

2023 8月30日 (水)

出演: **Florez Duo** (フローレス・デュオ)

時間: 12:00 ~ 15:00

参加費: 会員様 / 5,500円

ビジター / 6,000円

初めてご参加の方 / 2,500円

※ ランチ・ティータイム付き 詳しくはサロンまで



フレディフローレス & ヘススフローレス

※全て税込価格です。

TEL: 0774-64-7600 FAX: 0774-64-7800

8月カルチャー&アクティビティーカレンダー

名前

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン
TEL:0774-64-7600/FAX 0774-64-7800

2023	AM10：30～12：00												PM13：30～15：00												送迎	#REF!		
8月																									8月			
1 火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	ミュージックバル	C	全く初めて麻雀		個人ピアノレッスン	B	大人の古文			C	わらべ歌の会		D	卓球	D	麻雀		有	1 火		
2 水	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	脳トレタイム（テキスト・ゲームなど）			CHECK	ランチでミーティング（12：15～14：00）			C	LINE講座（14：00～）			D	カラオケ	D	麻雀（14：00～）		有	2 水			
3 木	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	スタッフと背中ピーン体操			C	パソコン・タブレット講座	C	知って得するスマホ講座		C	ゆる卓球		D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	3 木		
4 金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	D	水彩画フリー	C	歌声サロン	CHECK	近場でランチ『そば重』			C	リレーカラオケ			D	卓球	D	麻雀		有	4 金			
5 土																									5 土			
6 日																									6 日			
7 月	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	スタッフとチェアリズム			C	アドバイス麻雀		B	歌いましょうか			C	ゆる卓球		D	卓球	D	麻雀		有	7 月	
8 火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	葉子先生の英会話教室			C	全く初めて麻雀		B	楽しい朗読			C	スマホ講座		D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	8 火
9 水	D	麻雀	D	麻雀	D	卓球		CHECK 夏のお出かけ 『避暑の嵐山・嵯峨野めぐりと美食』												D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	9 水	
10 木	D	麻雀			D	卓球	B	ウクレレフレンズ			C	わらべ歌の会		C	初心者麻雀			C	パソコン・タブレット講座	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	10 木	
11 金																									11 金			
12 土																									12 土			
13 日																									13 日			
14 月																									14 月			
15 火																									15 火			
16 水																									16 水			
17 木	D	麻雀	D	卓球			C	アドバイス麻雀			C+	CHECK	パンでランチ			C	写経フリー	C	リレーカラオケ		D	卓球	D	麻雀		有	17 木	
18 金	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	スタッフとお部屋でウォーク			C	やさしいスマホ講座	C+	CHECK コーヒー倶楽部					D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	18 金		
19 土																									19 土			
20 日																									20 日			
21 月	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	無料	朝の体操（20分）	無料	みんなでお取り寄せ（11：00～12：00）			B	歌いましょうか			C	ゆる卓球		D	卓球	D	麻雀		有	21 月		
22 火	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	B	葉子先生の英会話教室			C	全く初めて麻雀		B	万葉集			C	パソコン・タブレット講座	D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	22 火	
23 水	D	麻雀			D	卓球	C	スタッフと転倒予防体操			C	歌声サロン		A	リンパ&ストレッチ		A	ピースアクセサリー		D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	23 水	
24 木	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	ウクレレフレンズ			C	初心者麻雀		D	手話で歌おう			C	リレーカラオケ		D	卓球	D	麻雀		有	24 木	
25 金	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	B	美姿勢フィットネス			C	アドバイス麻雀		D	水彩画フリー	D	ランチでシネマ	C	スマホ講座		D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	25 金
26 土																									26 土			
27 日																									27 日			
28 月	D	カラオケ	D	卓球	D	麻雀	+	お買い物	C	スタッフとチェアリズム			C+	有名スイーツでティータイム（13：30～15：00）			無料	名曲歌の扉		D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	28 月	
29 火	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	B	ソングアラカルト	C	全く初めて麻雀		個人ピアノレッスン	B	かな文字	NEW!	A	シニア向け背骨コンディショニング			D	卓球	D	麻雀		有	29 火		
30 水	CHECK アップライブフリー 4周年記念 サマーコンサート『ラテンのリズムに乗せて “フローレス・デュオコンサート”』																							有	30 日			
31 木	D	カラオケ	D	麻雀	D	卓球	C	やさしいスマホ講座			C	パソコン・タブレット講座	C	CHECK	健康実録			C	ゆる卓球		D	卓球	D	麻雀	D	カラオケ	有	31 月

夏のおでかけ

避暑の嵐山

嵯峨野めぐりと美食

日本初の国の史跡・特別名勝の天龍寺の庭園もみどころ。法堂の雲竜図もまた、竹林を散策したり、お好きなスポットでゆっくりお過ごしただけです。ランチは、選りすぐりのお店で涼しく美味しくいただきます。



☆ カルチャー料金について ☆

★会員様特典：単発でご参加の場合、定価料金から550円引きでのご利用となります。

（ビジター料金） （会員様特典）

【カルチャー定価料金】 【定価より500円引き】

A. → 3,300円 → 2,750円

B. → 2,750円 → 2,200円

C. → 2,200円 → 1,650円

D. → 1,650円 → 1,100円

（材料費別途発生する場合があります。標記例：C+）

★会員様特典：各バックコースがご利用いただけます

- ① カルチャーパック 11,000円/月で参加し放題
（材料費別途発生する場合があります。標記例：C+）
 - ② 麻雀パック 3,300円/月で麻雀し放題
 - ③ 卓球パック 3,300円/月で卓球し放題
 - ④ カラオケパック 3,300円/月でカラオケし放題
- ②③④の各バックご利用の方がその他のカルチャーにご参加の場合は、定価の550円引きでのご利用となります。

＊ ライフサポート料金について ＊

ー詳しい料金表をご覧くださいー

全て税込価格の表示です。